

FÜHL DIE VERÄNDERUNG.

OSTEOPATHIE BEI PHYSIO KETTWIG.

Leben ist Bewegung. Damit der Körper funktionieren kann, braucht jedes Körperteil und jedes Organ bis in die kleinsten Zellen ausreichend Bewegungsfreiheit. Nur so kann er äußeren Einflüssen trotzen und seine Balance erhalten. Ist sie gestört, durch einseitige Belastung, einen Unfall, sportliche Herausforderungen oder eine Schwangerschaft, beeinflusst das den ganzen Körper.



URSACHEN FINDEN.

BLOCKADEN LÖSEN.

Die Osteopathie löst Spannungen und Blockaden, indem sie nicht nur die Symptome behandelt, sondern nach Ursachen sucht. Sie wirkt präventiv, da die meisten Symptome durch Ursache-Folge-Ketten entstehen. Im Vordergrund steht immer, den Körper in seiner Gesamtheit zu verstehen.

In der Osteopathie erfolgen Diagnostik und Behandlung nur mit Hilfe der Hände. Es kommen weder Medikamente noch medizinische Geräte zum Einsatz. Deshalb eignet sie sich auch besonders in der Schwangerschaft, bei Kindern und im Sport.

PHYSIO KETTWIG

Hauptstraße 43-61
45219 Essen-Kettwig

TERMINE NACH VEREINBARUNG

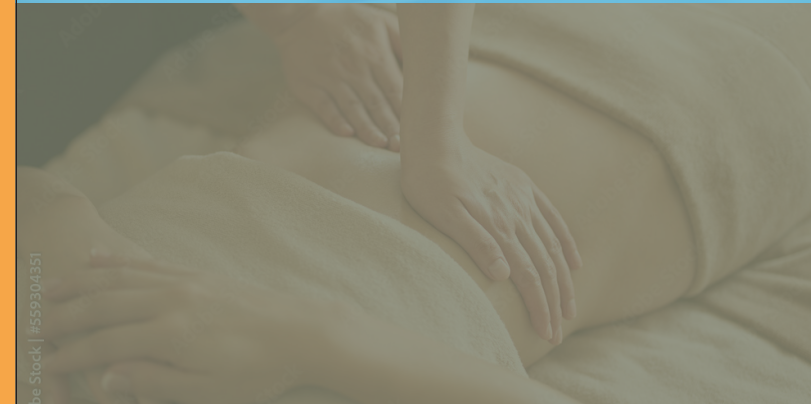
Tel: 02054 / 16 42 6
Fax: 02054 / 93 69 82
Mail: rezeption@physio-kettwig.de

ÖFFNUNGSZEITEN PHYSIO KETTWIG

Mo - Do 07:30 - 20:00 Uhr
Fr 07:30 - 18:00 Uhr



WENN AUS BEWEGUNG
GESUNDHEIT WIRD.



PHYSIO KETTWIG

THERAPIE

GESUND WERDEN. BEWEGLICH BLEIBEN. PHYSIOTHERAPIE BEI PHYSIO KETTWIG.

In unserer Praxis bieten wir Ihnen das gesamte physiotherapeutische Portfolio, von der Krankengymnastik bis zur Sportphysiotherapie. Wir als Physiotherapeuten verstehen uns als Coaches, die Sie im akuten Schmerzfalle, aber auch mit gezielten Trainings begleiten. Als Experten für Ihre Gesundheit bieten wir umfassende Konzepte aus Physiotherapie, Osteopathie und Training. Damit Sie in eine gesunde Bewegung zurückfinden und dauerhaft beweglich bleiben.



UNSERE WICHTIGSTEN INSTRUMENTE: HÄNDE UND OHREN.

Sich schmerzfrei zu bewegen und sich selbst als fit wahrzunehmen, ist ein unvergleichliches Gefühl. Besonders, wenn man es schon einmal anders erlebt hat.

Ob bei chronischen Schmerzen, nach einer Verletzung oder aufgrund von Krankheit oder Behinderung: In der Physiotherapie geht es darum, jeden Patienten in seiner Gesamtheit wahrzunehmen. Dazu ertasten wir mit unseren Händen und behandeln mit diesen. Wir stellen viele Fragen. Und hören gut zu. Wir analysieren, behandeln und beugen gemeinsam mit Ihnen vor.

PHYSIO KETTWIG

TRAINING

WENN AUS TRAINING GESUNDHEIT WIRD. TRAINING BEI PHYSIO KETTWIG.

Auf Wunsch sind wir auch mit innovativen und gezielten Trainingskonzepten für Sie da. Um langfristig fit, gesund und schmerzfrei zu sein, empfehlen wir Ihnen das eGym-Krafttraining und das Vikomotorik™ Training auf unserem Skillcourt.

EGYM KRAFTTRAINING. KEINE FRAGE DES ALTERS.

Unser eGym-Krafttraining ist auch etwas für Anfänger, egal welchen Alters. Sie werden von unserem Team aus Physiotherapeuten sportwissenschaftlich an Ihr Training herangeführt.

Fehlende Kraft und Bewegung verursachen körperliche Probleme wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Schwächen, Schlaganfälle, Herzinfarkte oder Erkrankungen von Gelenken und Rücken. Dem wirken Sie mit gezieltem Krafttraining entgegen: digital unterstützt, individuell ausgerichtet und lückenlos dokumentiert.



DAS VIKOMOTORIK™ TRAINING. AUF DEM SKILLCOURT.

Vikomotorik™ ist ein revolutionäres Training, bei dem visuelle, kognitive und motorische Aufgaben mit großem Fun-Faktor auf einer Bodenmatte mit Feldern und Markierungen gelöst werden. Auf dem sogenannten Skillcourt wird so neben Kraft und Beweglichkeit gezielt das Gehirn trainiert.



GEEIGNET FÜR

Kinder:

Fördert lösungsorientiertes Denken. Kreativität und Konzentration. Auch bei ADS und ADHS.

Ältere Menschen:

Als Sturz- und Demenzprophylaxe. Zum Beispiel auch bei Schlaganfall, MS oder Parkinson.

Sportler:

Zur Verbesserung von Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit, Motorik, Koordination und Resilienz.

Return to Sport:

Ideal, um nach Sportverletzungen Heilungs-Prozesse zu optimieren und sportliche Belastungen Step by Step wieder aufzunehmen. Mit Hilfe wiederholbarer und wissenschaftlich fundierter Tests wird man systematisch durch die Therapie geführt.